



## FORTBILDUNG

### HANDLUNGSFÄHIGKEIT IM KLASSENRAUM

Viele Turnhallen sind weiterhin geschlossen und Bewegungsangebote müssen in die Klassenräume verlagert werden.

Die AHA-Regeln und regelmäßiges Lüften lassen jedoch keine bewegungsintensiven Kurse für „normal-große“ Gruppen im Klassenraum zu. Diese Einschränkungen im Klassenraum, für die Turnhalle, aber auch auf dem Schulhof haben wir zum Anlass genommen, die Fortbildungsreihe „Handlungsfähigkeit im Klassenraum“ für unser komplettes Kursleiterteam zu starten.

Ziel dieser Workshops ist es, alle Kursleiter\*innen zu befähigen, ihre aktuellen Kursinhalte in einem Klassenzimmer altersgerecht, erlebnisorientiert und bewegungsreich umzusetzen. Zusätzlich lernen sie Elemente aus anderen Themenbereichen wie aus der Schauspielwerkstatt 2.0 kennen, die ein Kursangebot im Klassenraum bereichern.

So wird bspw. aus einem Kleinfeld-Fußballturnier auf dem Pausenhof ein Münzfinger-Fussballturnier auf dem Schulpult, aus einem Aufwärmspiel in der Turnhalle wird ein Bewegungs-Memory am Sitzplatz und zum Cool down gibt es ein kursart-spezifisches Quiz oder eine Entspannungsgeschichte.

## PROJEKT

### WIR GEWINNT - STARKE KLASSE

Vielfach haben wir auch beobachtet, dass gerade in den „neu zusammengewürfelten“ fünften Klassen viele Probleme im sozialen Miteinander aufgetreten sind. Mögliche Gründe hierfür liegen in der längeren Schulschließung von März bis zu den Sommerferien, dem Tragen von Masken im Unterricht und der Distanz zwischen Mitschülern und ihren Lehrern.

Hier wollen wir gezielt mit unserem Projekt zum sozialen Lernen: „WIR GEWINNT – starke Klasse“ entgegenwirken. Ziel dieses Projekts ist es, durch viele verschiedene Spielformen und Gruppenaufgaben, spürbare Erfolgserlebnisse bei den Kindern zu erzeugen, die sie mit einem gemeinsamen positiven Klassenerlebnis verbinden.

Die Kinder können die Spiele und Aufgaben nur als Klassenteam bewältigen und übernehmen Verantwortung für sich und die (neuen) Klassenkameraden.

Wir erzeugen durch den gemeinschaftlichen Erfolg ein WIR Gefühl und stärken die Klassengemeinschaft.

Ein großer, zusätzlicher Benefit des Projekts für den Klassenlehrer/die Klassenlehrerin ist es, seine/ihre Schüler\*innen aus einem neutralen Blickwinkel beobachten zu können (Perspektivwechsel).

Dadurch kann er/sie deren Verhaltensweisen in neuen Rollen anders beurteilen und positive Erkenntnisse für das „Klassenklima“ nutzen.





## KURSARTENVIELFALT

### ERWEITERTE KURSANGEBOTE & -INHALTE

#### Yoga / Entspannung

Neu in unserer Kursartenvielfalt ist der Yoga Kurs für die SuS, die Lust auf entspannende Musik, koordinativ anspruchsvolle Flows und Fantasiereisen haben.

Wir schaffen gemeinsam einen sicheren Ort der Ruhe fernab des Alltagsstresses, wir üben kleine Meditationen und machen Atemübungen, die uns Kraft spenden.

Gerade jetzt ist die Achtsamkeit der eigenen Gefühle und die Selbstfürsorge der SuS, als auch die Schulung der Beweglichkeit und Stärkungen einzelner Muskelpartien besonders wichtig.

#### Aerobic

In diesem Kurs werden einfache Schritte ausgeführt, die nicht viele Erklärungen benötigen. So kommt man schnell in Bewegung und kann gemeinsam das Taktgefühl und die Fitness stärken.

Eine tolle Besonderheit von Aerobic ist, dass man sich auf aktuelle Musik bewegen kann, ohne eine Choreografie einüben zu müssen.

Es ist möglich unterschiedliche Fitnesslevel in einem Kurs miteinander zu verknüpfen indem die Schritte variiert werden, dadurch eignet sich die AG für jeden!

#### Schauspielwerkstatt 2.0

Die Schauspielwerkstatt 2.0 ist gefüllt mit Spielen, Übungen und Schauspielideen, bei denen die neuen AHA-Regeln kein Hindernis sind, sondern sie werden als Chance verstanden.

Wir möchten den Kindern und Jugendlichen, gerade jetzt die Möglichkeit geben sich auszudrücken, unterschiedlichen Abenteuer zu erleben und ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

So werden die Masken zum Beispiel zum Bestandteil der Inszenierung und zum Hilfsmittel um Emotionen dazustellen. (Maskentheater).

Der notwendige Abstand wird eingehalten und durch Spiele / Übungen zum Thema „Nähe & Distanz“ thematisiert.

Die jungen Schauspieler\*innen lernen, dass Nähe nicht immer räumlich sein muss. Die Schauspielwerkstatt 2.0 möchte den Kindern und Jugendlichen einen sicheren Raum geben, um künstlerisch mit der aktuellen Welt umgehen zu können, gleichzeitig aber auch Traumwelten zu erkunden und neue Welten zu erschaffen.

#### Bootcamp

Beim Bootcamp wird ein Ausdauer- und Fitnessprogramm absolviert. Gerade Schüler der 7-9 Klasse können sich körperlich ertüchtigen, sich fit halten und (je nach gewünschter Intensität) individuell auspowern.

Es wird nur mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet, also außer einer Matte und Sportkleidung benötigen wir keine Ausstattung.

#### Schauspielwerkstatt 2.0 mit Mandy und Jesse





## “MINI-MEDIATHEK” DIGITALE LEHR- UND LERNINHALTE

Folgende digitalen Lehr- und Lerninhalte lassen sich unterstützend zu den praktischen Kursen (im Klassenraum) einsetzen oder die einzelnen Formate können auch miteinander frei kombiniert werden als reine digitale Paket-Angebote (im Falle eines zweiten Lockdowns mit Schulschließungen).

### Quiz

Die lustigsten Infos zum Kurs, die interessantesten Hintergründe, die bekanntesten Sportler bzw. Schauspieler und Tänzer mit den wichtigsten Fakten zur Entstehung der Sportart, des Tanzes, etc.

Mit unseren Quizze vermitteln wir Spaß, aber auch Wissen auf spielerische Weise (Gamification). Die Schüler lieben diese Vermittlung. Das Quiz kann auch als „Ergebnissicherung“ oder aber als spannender Contest bzw. Challenge eingebunden werden.

### Zuhause Video

Für die Schüler\*innen zuhause stellen wir Erklärvideos zu den Themen Ernährung, Entspannung und Bewegung zur Verfügung.

Diese Videos gliedern sich in spielerische Work-Out-Videos als virtuelle Dschungel-Tour, in Erklärvideos zur menschlichen Koordination und Bewegung, Entspannungsreisen als Video oder auch Erklärvideos zur Zubereitung gesunder Mahlzeiten.

### Mitmach-Video / Tutorial

Den Schülern wird ein aufgezeichnetes Video-Tutorial zum Erlernen und Vertiefen gezeigt. Dies kann ein Tanz sein, ein Trick mit dem Ball oder ein Rollen-Spiel aus der Schauspielerei.

Für alle gemeinsam in der Klasse / AG ein irrer Spaß oder auch alleine zuhause nutzbar. Das Video kann zurückgespult werden und durch die häufige und unkomplizierte Wiederholungsmöglichkeit kann der Tanz, der Trick oder das Spiel kinderleicht einstudiert werden und hilft gerade schwächeren Schüler\*innen.

### Virtueller Live-Kurs

Ob beim Tanz, in der Schauspielerei oder in allen Bewegungs-AGs (mit oder ohne Ball): Unser\*e Kursleiter\*in tritt in Echtzeit (live) mit den Schülern in Kontakt. Er/sie macht eine Übung live vor, (Tanzschritt, Ball jonglieren, Schauspiel-Übung, etc.) und bespricht sich mit den Schülern.

Er hält die Bindung zu ihnen, erklärt ihnen Hintergründe, beantwortet Fragen oder veranstaltet eine kleine Bewegungs-Challenge (Wettbewerbscharakter), die auch von jedem/r Schüler\*in alleine zuhause gemacht werden kann.

